

Fecha del CVA

16/03/2026

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	Narcis		
Apellidos	Gusi Fuertes		
Sexo	Hombre	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web	https://opendata.unex.es/investiga/investigadores/56272d0e28bfa01bd1fe5db657		
Dirección Email	ngusi@unex.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0002-1001-8883		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrático		
Fecha inicio	2011		
Organismo / Institución	Universidad de Extremadura		
Departamento / Centro	Didáctica de la Expresión Musical, Plástica y Corporal / Facultad de Ciencias del Deporte		
País		Teléfono	
Palabras clave	Ciencias naturales y ciencias de la salud		

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora - indicar meses totales, según texto convocatoria-)

Periodo	Puesto / Institución / País
1999 - 2011	Profesor Titular de Universidad / Universidad de Extremadura

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Máster en Economía de la Salud y del Medicamento	Universidad Pompeu Fabra	2007
Ciencias Actividad Física y del Deporte (Fisiología del Esfuerzo)	Universitat de Barcelona (Hospital Clínic/INEF)	1994
Máster en Psicología del Deporte	Universitat Autònoma de Barcelona	1993
Estadística Aplicada	Universitat Politècnica de Catalunya	1992
Licenciado en Ciencias Actividad Física y Deporte	Instituto Nacional de Educación Física de Cataluña	1987

Parte B. RESUMEN DEL CV

Director del grupo de investigación Actividad Física, Calidad de Vida y Salud (AFYCAV, código CTS011 en Tecnología y Ciencias de la Salud) y miembro del comité coordinador del Instituto de Investigación e Innovación en Ciencias del Deporte en Extremadura. Dispone de 4 sexenios activos (3 de investigación y 1 de transferencia e innovación). Ha obtenido más de 6 millones de euros en 41 proyectos de investigación y 21 contratos de investigación públicos o privados. Entre los proyectos competitivos destacan 13 proyectos internacionales (6 IP coordinador, 5 IP sección española), y 14 nacionales (8 como IP). Desde 2006, ha publicado más de 185 publicaciones con factor de impacto JCR e índice h según Scopus/WOS 38 (H google =52) con más de 10000 citaciones, y dirigido 20 tesis doctorales. Temática destacada: coste-efectividad de programas y pruebas clínicas basadas en nuevas tecnologías, sobretudo ejercicio físico, para estudiar la función cerebral, neuromotora, fitness y calidad de vida. La mayoría han estudiado modelos con dolor, caídas, problemas motores u obesidad en personas mayores, niños- TDHA, cáncer-, fibromialgia y espalda. Más de 70 de los artículos en neurociencia y más de 50 en personas mayores.

Participación en redes selectivas: a) Steering Committee de la EU Health Enhancing Physical Activity, red de la Organización Mundial de la Salud 2008-21, 2021-... Fellow; b) miembro de EuroQol Research Foundation en calidad de vida y economía; c) Steering Committee en la Red Española de Ejercicio Físico en Poblaciones Especiales EXERNET; d) Miembro del CIBER de Fragilidad y Envejecimiento Saludable (CB16/10/00477); e) Miembro del International Institut for Frailty and Aging (Hispano-luso). Asesor temporal de OMS en diferentes ocasiones. Estancias financiadas en concurso público en los últimos años: 6 meses 2015, Brain&Mind Research Institute (U. Sydney, Australia) para análisis cerebrales (S Naismith); 3 meses 2018, Institute of Physical Activity and Nutrition, (Deakin University, Melbourne, Australia) para e-Health, tecnología asesorando pacientes crónicos (R Maddison) y niños en escuela (Jo Salmon), 3 meses en la Instituto de Psicología (Facultad de Medicina en Universidad Técnica de Dresde, Alemania) en neurofisiología y actividad motora (Prof. Christian Beste).

Como ejemplo de transferencia, ha sido durante 5 años el Director fundador científico-técnico del programa de salud pública de la Junta de Extremadura El Ejercicio Te Cuida vinculando centros de salud y servicios deportivos en más de 8000 personas (Premio Nacional NAOS y reconocido OMS) promocionando puestos de trabajo estables. Como desarrollador de cuestionarios de calidad de vida para evaluar económicamente tecnologías de salud - infantes, niños, adultos- como miembro EuroQol, se han traducido a más de 190 idiomas y se facturan más de 10M al año. Quinquenios de docencia activos en Actividad Física y Salud, Metodología de Investigación y Desarrollo Profesional.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Mari Carmen Gomez-Alvaro; Maria Melo-Alonso; Narcis Gusi; Ricardo Cano-Plasencia; Juan Luis Leon-Llamas; Francisco Javier Dominguez-Munoz; Santos Villafaina. 2025. Effects of Prefrontal tDCS on Cognitive-Motor Performance During Postural Control and Isokinetic Strength Tasks in Women with Fibromyalgia: A Randomized, Sham-Controlled Crossover Study. APPLIED SCIENCES-BASEL. MDPI. 15. WOS (0) <https://doi.org/10.3390/app152212138>
- 2 **Artículo científico.** Maria Melo-Alonso; Juan Luis Leon-Llamas; Santos Villafaina; Mari Carmen Gomez-Alvaro; Pedro R. Olivares; Carmen Padilla-Moledo; Narcis Gusi. 2025. Interdisciplinary expert agreement on group and definitions for compensatory protective step strategies to prevent falls: A e-Delphi method study. BRAZILIAN JOURNAL OF PHYSICAL THERAPY. ASSOCIACAO BRASILEIRA PESQUISA POS-GRADUACAO FISIOTERAPIA-ABRAPG-FT. 29. ISSN 1413-3555. WOS (1) <https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2025.101227>
- 3 **Artículo científico.** M Melo-Alonso; Alvaro Murillo-Garcia; S Villafaina; MC Gomez-Alvaro; JL Leon-Llamas; F Morcillo-Parras; N Gusi. 2024. Classification and Definitions of Compensatory Protective Step Strategies in Older Adults: A Scoping Review. Journal Clinical Medicine. 13-635.
- 4 **Artículo científico.** Mari Carmen Gomez-Alvaro; Narcis Gusi; Ricardo Cano-Plasencia; Juan Luis Leon-Llamas; Alvaro Murillo-Garcia; Maria Melo-Alonso; Santos Villafaina. 2024. Effects of Different Transcranial Direct Current Stimulation Intensities over Dorsolateral Prefrontal Cortex on Brain Electrical Activity and Heart Rate Variability in Healthy and Fibromyalgia Women: A Randomized Crossover Trial. JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. MDPI. 13. WOS (1) <https://doi.org/10.3390/jcm13247526>
- 5 **Artículo científico.** 2024. Test-Retest Reliability of Isokinetic Strength in Lower Limbs under Single and Dual Task Conditions in Women with Fibromyalgia.

- 6 **Artículo científico.** Perez-Sousa, Miguel Angel; Olivares, Pedro R; Ramirez-Velez, Robinson; Gusi, Narcis. 2021. Comparison of the Psychometric Properties of the EQ-5D-31-Y and EQ-5D-51-Y Instruments in Spanish Children and Adolescents. VALUE IN HEALTH. ELSEVIER SCIENCE INC. 24-12, pp.1799-1806. ISSN 1098-3015. <https://doi.org/10.1016/j.jval.2021.07.006>
- 7 **Artículo científico.** Madruga, Miguel; Gozalo, Margarita; Prieto, Josue; Rohlf's Dominguez, Paloma; Gusi, Narcis. 2021. Effects of a home-based exercise program on mental health for caregivers of relatives with dementia: a randomized controlled trial. INTERNATIONAL PSYCHOGERIATRICS. CAMBRIDGE UNIV PRESS. 33-4, pp.359-372. ISSN 1041-6102. <https://doi.org/10.1017/S104161022000157X>
- 8 **Artículo científico.** Murillo-Garcia, Alvaro; Leon-Llamas, Juan Luis; Villafaina, Santos; Rohlf's-Dominguez, Paloma; Gusi, Narcis;. 2021. MoCA vs. MMSE of Fibromyalgia Patients: The Possible Role of Dual-Task Tests in Detecting Cognitive Impairment. JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. MDPI. 10-1, pp.125. ISSN 2077-0383. <https://doi.org/10.3390/jcm10010125>
- 9 **Artículo científico.** 2021. Mobility Assessment under Dual Task Conditions in Women With Fibromyalgia: A Test-Retest Reliability Study.
- 10 **Artículo científico.** 2020. Health-related quality of life and multidimensional fitness profile in polio survivors.
- 11 **Artículo científico.** Leon-Llamas, Juan Luis; Villafaina, Santos; Murillo-Garcia, Alvaro; Dominguez-Munoz, Francisco Javier; Gusi, Narcis. 2020. Effects of 24-Week Exergame Intervention on the Gray Matter Volume of Different Brain Structures in Women with Fibromyalgia: A Single-Blind, Randomized Controlled Trial. JOURNAL OF CLINICAL MEDICINE. MDPI. 9-8, pp.2436. <https://doi.org/10.3390/jcm9082436>
- 12 Sanchez-Gomez, Jesus; Villafaina, Santos; Javier Dominguez-Munoz, Francisco; Luis Leon-Llamas, Juan; Murillo-Garcia, Alvaro; Gusi, Narcis. 2022. Comparison between the Impacts of Memory and Arithmetic-Based Dual Tasks on Physical Performance in Women with Fibromyalgia. BIOLOGY-BASEL. 11. <https://doi.org/10.3390/biology11070947>
- 13 Murillo-Garcia, Alvaro; Adsuar, Jose C.; Villafaina, Santos; Collado-Mateo, Daniel; Gusi, Narcis. 2022. Creative versus repetitive dance therapies to reduce the impact of fibromyalgia and pain: A systematic review and meta-analysis. COMPLEMENTARY THERAPIES IN CLINICAL PRACTICE. 47. ISSN 1744-3881. WOS (1) <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2022.101577>
- 14 Murillo-Garcia, Alvaro; Leon-Llamas, Juan Luis; Villafaina, Santos; Gusi, Narcis. 2022. Fibromyalgia impact in the prefrontal cortex subfields: An assessment with MRI. CLINICAL NEUROLOGY AND NEUROSURGERY. 219. ISSN 0303-8467. <https://doi.org/10.1016/j.clineuro.2022.107344>
- 15 Villafaina, Santos; Luis Leon-Llamas, Juan; Murillo-Garcia, Alvaro; Gusi, Narcis. 2022. Impact of being physically active on the brain electrocortical activity, brain volumetry and performance in the Stroop color and word test in women with fibromyalgia. SCIENTIFIC REPORTS. 12. ISSN 2045-2322. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-16903-y>
- 16 Perez-Sousa, Miguel A.; Olivares, Pedro R.; Gusi, Narcis. 2022. Psychometric Properties of the Spanish Versions of EQ-5D-Y-3L and EQ-5D-Y-5L in Children with Cancer: A Comparative Study. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 19. <https://doi.org/10.3390/ijerph191811420>
- 17 Villafaina, Santos; Borrega-Mouquinho, Yolanda; Fuentes-Garcia, Juan Pedro; Collado-Mateo, Daniel; Gusi, Narcis. 2020. Effect of Exergame Training and Detraining on Lower-Body Strength, Agility, and Cardiorespiratory Fitness in Women with Fibromyalgia: Single-Blinded Randomized Controlled Trial. INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH. 17. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph17010161>
- 18 Murillo-Garcia, Alvaro; Villafaina, Santos; Collado-Mateo, Daniel; Leon-Llamas, Juan Luis; Gusi, Narcis. 2020. Effect of dance therapies on motor-cognitive dual-task performance in middle-aged and older adults: a systematic review and meta-analysis. DISABILITY AND REHABILITATION. ISSN 0963-8288. <https://doi.org/10.1080/09638288.2020.1735537>

- 19 Perez-Sousa MA; Olivares PR; Gonzalez-Guerrero JL; Gusi N. 2020. Effects of an exercise program linked to primary care on depression in elderly: fitness as mediator of the improvement. Quality of life research : an international journal of quality of life aspects of treatment, care and rehabilitation. ISSN 0962-9343. <https://doi.org/10.1007/s11136-019-02406-3>
- 20 Murillo-Garcia, Alvaro; Villafaina, Santos; Leon-Llamas, Juan Luis; Sanchez-Gomez, Jesus; Dominguez-Munoz, Francisco Javier; Collado-Mateo, Daniel; Gusi, Narcis. 2020. Mobility Assessment under Dual Task Conditions in Women With Fibromyalgia: A Test-Retest Reliability Study. PM&R. ISSN 1934-1482. <https://doi.org/10.1002/pmrj.12375>
- 21 Madruga M; Gozalo M; Prieto J; Adsuar JC; Gusi N. 2020. Psychological Symptomatology in Informal Caregivers of Persons with Dementia: Influences on Health-Related Quality of Life. International journal of environmental research and public health. 17. ISSN 1661-7827. <https://doi.org/10.3390/ijerph17031078>

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** Chair Spanish Association Againsts Cancer (AECC)-Faculty of Sports Sciences. PROMETEO. Promotion of Physical Exercise in Cancer Patient. FUNDACION CIENTIFICA ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER. Santos Villafaina. (University of Extremadura). 01/07/2024-30/06/2027. 88.700 €.
- 2 **Proyecto.** Cost-effectiveness of Autonomous Smart Insolebased physical exercise on brain, motor pattern and quality of life in fibromyalgia (AUSIEX). Ministerio de Ciencia e Innovación (Madrid). Narcis Gusi Fuertes. (Universidad de Extremadura, Hospital Universitario de Cáceres, U Huelva, U Cádiz,). 01/06/2020-31/05/2025. 108.900 €.
- 3 **Proyecto.** GR10127, Ayuda a Grupos de Investigación Ciencias y tecnologías de la Salud. Junta de Extremadura; Fondo Social Europeo. Narcis Gusi Fuertes. (Universidad de Extremadura). 01/01/2022-31/01/2022. 65.000 €.
- 4 **Proyecto.** 4IE+ (0499_4IE_PLUS_4_E) International Institut for Aging Innovation. Interreg V-A España-Portugal (POCTEP) 2014-2020 program. José Garcia Alonso. (Universidad de Extremadura). 01/10/2017-31/12/2021. 1.284.214,89 €. Desarrollo y validación de sensores telemáticos para el envejecimiento y fragilidad
- 5 **Proyecto.** GR18155, Ayuda a Grupos de Investigación en Ciencias y Tecnologías de la Salud. Fondo Social Europeo; Junta de Extremadura. Narcís Gusi Fuertes. (Universidad de Extremadura y Servicio Extremeño de Salud). 01/05/2019-31/10/2021. 48.287 €.
- 6 **Proyecto.** Biomedical Research Centre Network (CIBER National Excellence Research Network) in Frailty and Aging.. Instituto Carlos III. Ministerio de Economía y Competitividad. Ara, I. (Universidad de Castilla-La Mancha). 2017-2020. 57.000 €.
- 7 **Proyecto.** Coste-efectividad de un programa de ejercicio físico de realidad virtual en el envejecimiento cerebral y motor en personas con fibromialgia DEP2015-70356-R. Ministerio de Competitividad y Economía. Retos. Narcis Gusi Fuertes. (Universidad de Extremadura). 01/01/2016-31/12/2019. 90.500 €.
- 8 **Contrato.** Actividad Física Sociocultural de la Raya Cacereña (AFISC la RAYA Cáceres) Narcis Gusi Fuertes. 01/06/2024-31/12/2024. 59.520 €.
- 9 **Contrato.** Extending the crosswalk dataset for EQ-5D-Y-3L and EQ-5D-Y-5L: proposal to fund multiple new inputs (specific Spain in children with rare diseases) EuroQol Research Foundation. Elly Stolk. 28/05/2024-27/11/2025. 205.405 €.
- 10 **Contrato.** Feasibility, reliability and validity and of the EQ-5D-Y (3L&5L) in children and adolescents with ADHD EuroQol Research Foundation. Narcis Gusi. 01/09/2021-01/09/2045. 24.950 €.
- 11 **Contrato.** PASOS (Physical Activity, Sedentarism and Obesity in Spanish Youth)-Extremadura Gasol Foundation. Gusi, N. 01/02/2019-01/02/2021. 14.131 €.
- 12 **Contrato.** Testing and comparing the Spanish version of EQ-5D-3L and EQ-5D-5L-Y in general and cancer young population EuroQol Research Foundation. Gusi, N. 01/01/2017-01/01/2020. 14.900 €.